

	výška postavy	Pracovný overal									
REGULAR / bežná	176-182 cm	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
obvod hrudníka	cm	91-93	94-97	98-101	102-105	106-109	110-113	114-117	118-122	123-127	128-132
obvod pásu	cm	79-82	83-86	87-90	91-94	95-98	99-103	104-108	109-113	114-118	119-123
obvod sedu	cm	91-94	95-98	99-102	103-106	107-110	111-114	115-118	119-122	123-126	127-130



VÝŠKA POSTAVY

- meriame od temena hlavy až po päty pri rovnom postoji

OBVOD HRUDNÍKA

- meriame cez najširšie miesto prs
- u mužov býva najširšie miesto obvykle v podpazuší

OBVOD PÁSA

- meriame v polovici vzdialenosti medzi hornou hranou bedrovej kosti a posledným (spodným) rebrom
- krajčírsky meter prikladáme na brucho tesne, nesmie však škrtiť

OBVOD SEDU

- meriame cez najširšie miesto na bokoch, kde sa nachádzajú bedrové kĺby
- vzhľadom na to, že šírka bokov a zadku sa u každého líši, môže byť najširšie miesto bokov priamo na bedrových kĺboch, ale aj pod nimi alebo nad nimi

KROKOVÁ DÍŽKA

- krajčírsky meter vedieme po vnútornej strane dolnej končatiny od rozkroku až po miesto, kde sa vnútorná strana chodidla stretáva s podlahou